

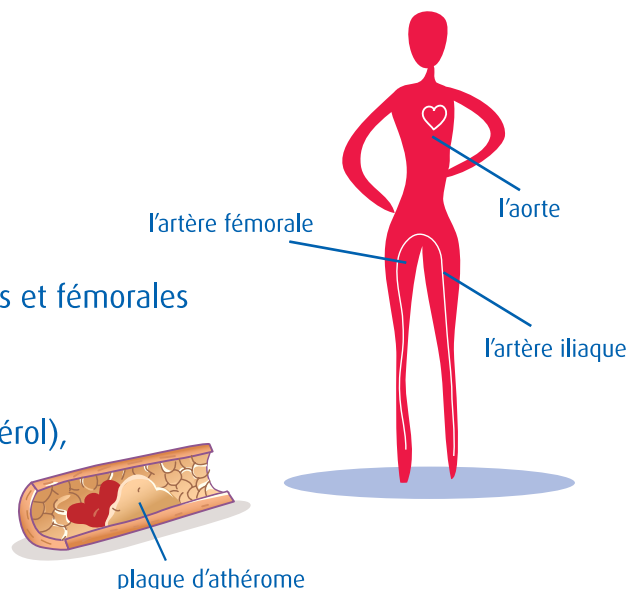
Comprendre mon Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs (jambes)

> Qu'est ce que l'Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs ou Artérite (AOMI) ?

Mes membres inférieurs reçoivent le sang du coeur. par l'intermédiaire des artères : l'aorte, les artères iliaques et fémorales

Quand ces artères se rétrécissent ou se bouchent à cause de la formation de plaques d'athérome (dépôt de cholestérol), on parle d'Artérite

Elle est favorisée par le tabac, le diabète, l'excès de cholestérol, l'hypertension artérielle, la sédentarité



> Comment savoir si j'ai une Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs ?

Lorsque je marche, et si je ressens des crampes dans le(s) mollet(s), j'en parle à mon médecin

> Comment faire le diagnostic ?

Mon médecin me pose des questions et m'examine afin d'évaluer l'existence, le stade et la localisation de mon artérite

Il peut demander :

- un échodoppler, une angio-IRM, un scanner ou une artériographie : ces examens permettent d'évaluer l'endroit où mon artère est rétrécie
- une marche sur tapis roulant : cet examen consiste à me faire marcher sur un tapis roulant à vitesse adaptée afin de déterminer la distance à partir de laquelle j'ai une douleur et je dois m'arrêter

> Quelle est la prise en charge ?

Afin de retarder la progression de ma maladie :

→ je prends tous les jours mon traitement (Antiagrégant plaquettaire : aspirine ou autre).
Il permet une bonne circulation de mon sang et évite la formation de caillots de sang (qui bouchent les artères)

ET

→ j'agis sur mes facteurs de risque :

• Sédentarité



• Tabac



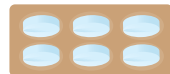
• Hypertension artérielle



• Diabète



• Cholestérol



• Surcharge pondérale



→ je peux bénéficier d'une revascularisation (stent ou chirurgie)

L'artériopathie est un signal d'alarme : elle peut révéler un risque cardiovasculaire élevé et d'autres problèmes dans les artères du cœur, du cerveau ou du rein.