

POINT DE VUE

Renforcer encore notre partenariat

Nous mettons en place des actions de Promotion de la Santé, notamment en matière d'alimentation et d'activité sportive, grâce à des partenaires comme HTA Vasc. La population est très sensible à cet accompagnement de professionnels. Nous avons notre place pour prévenir, afin de ne plus avoir à guérir ! C'est particulièrement important dans les centres sociaux, qui accueillent des personnes en difficultés.

La Communauté Urbaine d'Arras apprécie les valeurs qui guident les actions d'HTA Vasc, avec une mention spéciale pour l'ouverture et le partage avec les autres structures, qu'elles soient associatives ou institutionnelles.

Avec HTA Vasc, je souhaite collaborer et contractualiser au travers des futurs Espaces Communautaires qui vont se mettre en place sur la Communauté Urbaine. Cela signifie renforcer nos liens, nos coopérations et mettre en commun nos efforts pour être plus forts et mieux marquer le territoire. Nous devons bâtir une relation qui soit gagnante pour chacun, pérenne dans le temps et constructive pour les habitants. Merci HTA Vasc et que nos liens soient encore plus étroits demain ! ■



Michael Suligere,
vice-président de la Communauté
Urbaine d'Arras, Promotion de la Santé.

GROS PLAN

Hypertension et risque cardiovasculaire élevé

Arras : éducation thérapeutique dans les centres sociaux

Depuis près de deux ans, HTA Vasc propose aux médecins généralistes de la Communauté Urbaine d'Arras de faire bénéficier leurs patients d'un programme d'éducation thérapeutique à l'efficacité démontrée.



Jacqueline habite Arras Ouest. Elle est hypertendue depuis plusieurs années, avec plusieurs facteurs de risque associés : elle a plus de 55 ans, du cholestérol et elle fume. Selon la classification de la Haute Autorité de Santé, elle fait partie des personnes hypertendues à risque cardiovasculaire élevé. Lors d'une visite à son médecin généraliste, celui-ci lui parle du programme d'éducation thérapeutique développé par HTA Vasc à Arras. Jacqueline accepte que son médecin transmette ses coordonnées à l'association.

Définir ensemble un contrat thérapeutique

Une éducatrice en santé la contacte

et lui présente la démarche. Elles conviennent d'un rendez-vous pour un diagnostic éducatif. « C'est un entretien très personnalisé, précise Aurore Noël, éducatrice en santé HTA Vasc. Nous définissons ensemble des objectifs à atteindre, qui vont orienter le choix des ateliers. Nous établissons un « contrat thérapeutique », qui est remis au patient et transmis à son médecin généraliste. » Jacqueline recevra également un classeur de suivi « Dossier Patient ». Il l'aidera à suivre elle-même ses résultats médicaux, avec de nombreux conseils pratiques.

Des ateliers collectifs dans leur quartier

Jacqueline est ensuite invitée près de chez elle aux ateliers éducatifs

qui la concernent, choisis parmi 5 thématiques : « Mon Dossier », « Mes Repas », « Mon Hygiène de Vie », « Ma Tension », « Mon Traitement ». D'une durée de 2 heures et regroupant en moyenne 6 à 8 personnes, ils sont réalisés dans trois centres sociaux de proximité : Torchy, Léon Blum et Chanteclair. « Deux de ces centres sont situés dans des quartiers défavorisés, explique Anaïs Baruzier, chargée de mission Promotion de la Santé à la Communauté Urbaine d'Arras. En intervenant dans ces zones, HTA Vasc est en phase avec nos objectifs. L'éducation thérapeutique donne les moyens aux personnes d'acquérir les connaissances et l'accompagnement nécessaire pour faire évoluer leur hygiène de vie. Le programme contribue également à recréer du lien social pour des populations bien souvent en voie de désocialisation. »

Un bilan final qui mesure les progrès effectués... et ceux qui restent à faire

Jacqueline sera également contactée par Nathalie Vernet diététicienne, pour un suivi diététique individualisé. En fin de programme, un nouveau rendez-vous sera fixé pour un bilan final, avec l'éducatrice qui a réalisé le diagnostic éducatif.



« Une véritable implication des médecins de ville »

Dr Franco Graceffa,
médecin généraliste
Wailly-les-Arras
et élu de l'Union Régionale
des Professionnels de Santé
(URPS)

1 Votre perception du programme HTA Vasc en tant que médecin généraliste ?

J'ai l'impression que ces dernières années, certains réseaux de santé restaient éloignés de notre pratique quotidienne. Ce n'est pas le cas du programme développé par HTA Vasc. Il est original dans son approche de l'éducation thérapeutique, car il s'appuie sur les médecins généralistes, qui sont véritablement au centre du système. Cela nous apporte une aide sur des actions bénéfiques pour nos patients que nous ne pouvons pas prendre en charge entièrement nous-mêmes, mais dont nous souhaitons garder le contrôle.

2 Votre propre expérience avec HTA Vasc ?

J'ai adressé plusieurs de mes patients à HTA Vasc et j'ai été tenu informé de leur évolution dans le programme. Ce retour d'information est important pour notre suivi.

3 Votre vision d'élus à l'URPS ?

J'ai bien compris l'intérêt et la rigueur du programme HTA Vasc, en termes de santé publique et d'éducation thérapeutique du patient. La philosophie de l'URPS est d'améliorer la pratique de la médecine libérale. Ce qui m'intéresse en tant qu'élu de l'URPS, ce sont les liens étroits que HTA Vasc a su développer avec la médecine de ville. Cet aspect du projet est exemplaire pour nous, car il démontre que l'on peut faire sortir le médecin de son cabinet, ce qui est très difficile. ■

« Nous demandons à la personne si elle se souvient de ses objectifs, ajoute Aurore Noël. Puis nous validons ensemble les résultats obtenus par rapport au contrat thérapeutique initial, en insistant sur les efforts à poursuivre. Nous transmettons ce bilan au médecin généraliste. »

Une adhésion des médecins généralistes arrageois

Depuis septembre 2009, 24 médecins généralistes arrageois ont adressé près de 200 patients à HTA Vasc. Pour le Dr Patrick Fayolle à Agny, « ce partenariat actif nous aide à améliorer la prise en charge globale de nos patients. L'éducation thérapeutique amplifie notre action en leur donnant des moyens pour s'autonomiser. Elle contribue à lutter activement contre l'inertie thérapeutique, fréquente dans la maladie chronique. Le programme HTA Vasc est d'autant plus intéressant qu'il a été validé scientifiquement ».

Une validation scientifique du programme

Trois thèses de médecine générale lui ont en effet été consacrées : en 2008 sur les bénéfices du Dossier Patient ; en 2009 sur ceux des ateliers collectifs ; en 2010 sur le programme dans sa globalité. « Cette dernière étude

a comparé 2 populations appariées de 27 patients chacune, précise le Pr Claire Mounier Vehier, chef du service de Médecine Vasculaire et Hypertension Artérielle au CHRU de Lille et coordinatrice scientifique de HTA Vasc. La première a participé au circuit éducatif HTA Vasc, la seconde a bénéficié d'un simple bilan. » Sur un suivi de 9 mois, le programme d'éducation thérapeutique a permis d'obtenir des résultats probants : une perte de poids de 3%, un gain supplémentaire de 22% de patients à la cible de 14/9 pour leur pression artérielle, un gain de 33% de patients contrôlés pour le diabète, une baisse de 26% de patients avec syndrome métabolique, une diminution de la sédentarité, une amélioration significative de l'équilibre alimentaire, de l'observance médicamenteuse et de la qualité de vie. Le programme HTA Vasc a obtenu l'agrément scientifique de la Société Française d'Hypertension Artérielle (www.sfhta.org) et toutes ses actions sont réalisées en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie (www.fedecardio.com). Des résultats démontrés, des médecins généralistes et des patients satisfaits, une réelle insertion dans le tissu social arrageois : autant d'arguments qui justifient la poursuite du programme HTA Vasc...



Un nouveau Club Cœur et Santé à Arras



Un Club Cœur et Santé de la Fédération Française de Cardiologie (www.fedecardio.com) s'est créé à Arras en partenariat avec HTA Vasc

début 2011. Il propose des activités physiques de mise en forme, séances de gymnastique et randonnées. Il accueille tout particulièrement les personnes qui ont fait face à un problème cardiovasculaire et qui souhaitent pratiquer en toute sécurité une activité physique régulière et en groupe. Le Club participe au Parcours du Cœur organisé chaque année au printemps. *Contacts : Astrid Averlan (présidente), Dr Etienne Bearez (cardiologue référent)*

Ensemble, lettre d'information HTA Vasc destinée aux professionnels de santé. **Directrice de la publication :** Claire Mounier-Vehier. **Comité éditorial :** Paul Bocquet, Jacques Chevalier, Patrick Fayolle, Gustave Goudji, Claire Mounier-Vehier, Aurore Noël, Nathalie Vernet. **Siège Social :** HTA Vasc, association loi 1901, 29, rue Gustave Jonquet 59000 Lille. **Adresse de correspondance :** Service de Médecine Vasculaire et d'Hypertension Artérielle, Hôpital Cardiologique, boulevard du Professeur Jules Leclercq, 59037 Lille Cedex. Tél/fax : 03 20 44 40 36. **Conception et rédaction :** LMG. **Création graphique :** La Boîte à Meuh ! **Photos :** Fotolia, DR.

Des actions de dépistage et d'information



HTA Vasc complète son programme d'éducation thérapeutique en développant des actions de dépistage et d'information avec différents partenaires. Les 5 et 7 avril derniers, 149 prises de pression artérielle ont été réalisées dans les centres sociaux Chanteclair et Léon Blum, dans le cadre de l'opération Coeur Diabète en Arrageois, organisé par la Mutualité Française. 15 personnes avaient une pression artérielle supérieure à 14/9 et ont été dirigées vers leur médecin généraliste. Une autre action a été menée le samedi 2 avril, lors de l'organisation des Parcours du Cœur à la Citadelle d'Arras. 171 personnes ont fait contrôler leur pression artérielle en une matinée, preuve de la mobilisation des Arrageois pour leurs santé... Enfin, 166 dépistages ont été faits le 1er mai à Beaurains au départ des randonnées pédestres de l'Amicale Laïque, dans le cadre d'une action menée en partenariat avec l'Association Française des Diabétiques pour l'Artois. 15 personnes avaient une pression artérielle supérieure à 14/9. Ces actions partenariales contribuent à fédérer les actions de prévention entre différentes structures de santé et à créer un lien avec les médecins généralistes.

Des conférences grand public

Le 2 novembre 2010, une conférence a rassemblé une centaine de personnes à l'auditorium Mercure Atria d'Arras. HTA Vasc y proposait des conseils pratiques pour lutter contre l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires.

